



GESUNDHEITSWORKSHOPS, SCHULPROJEKTTAGE, SOMMERCAMPS & KENNENLERNTAGE

STRESSLESS ROCK®
SPORTWISSENSCHAFTLICHE
BERATUNG & OUTDOORSERVICES



**MOTIVATION FINDEN, ABENTEUER ERLEBEN
UND GRENZEN ÜBERWINDEN SEIT 2006**

Mag. Thomas Machinger **0043 650 | 345 53 34**
Mag. Martin Pöstinger **0043 676 | 345 74 93**

office@stresslessrock.at www.stresslessrock.at

IMPRESSUM. STRESSLESS ROCK OG - sportwissenschaftliche Beratung & Outdoorservices
Millöckerweg 2 | A-8071 Berndorf | UID: ATU 677 42 008 | FBNr.: 334649 g | FBG: Landesgericht für ZRS Graz (A)



WÄHLEN SIE AUS UNSEREN DREI BEREICHEN:



**GEMEINSAM
KREATIVE LÖSUNGEN
FINDEN!**



**BEWUSSTSEIN
SCHAFFEN!**



**ABENTEUER
VEREINT!**



**UNSERE GESUNDHEITS-
UND ERLEBNISKONZEPTE
BIETEN IHREN
SCHÜLERINNEN DIE
MÖGLICHKEIT DURCH
EINZEL- UND
GRUPPENÜBUNGEN
SICH SELBST UND DIE
KLASSENGEMEINSCHAFT
NEU ZU ERFAHREN.**

**UNSERE DREI BEREICHE
ERLAUBEN ES IHNEN
EINEN GEZIELTEN FOKUS
ZU SETZEN.**

Auszüge Methoden:
sportwissenschaftliche Beratung, Klettern,
niedrige und hohe Seilaufbauten,
instinktives Bogenschiessen & Seilspiele

Tagesprogramme:



**AKTUELLE TERMINE & MEHR INFORMATIONEN
UNTER WWW.STRESSLESSROCK.AT**

