



STRESSLESS ROCK®
SPORTWISSENSCHAFTLICHE
BERATUNG & OUTDOORSERVICES



FÜR FIRMEN

TEAMFÄHIGKEIT, KLARHEIT UND NACHHALTIGKEIT FÜR IHR UNTERNEHMEN.

Wir holen das Beste aus Ihrem Unternehmen. Und machen es sichtbar. Unsere konkurrenzlose Vermittlung von soft und hard skills lässt Ihre Firma auch nachhaltig profitieren. Wir kreieren für Sie Erlebnisse, die nach kreativen Antworten suchen und bieten Methoden, die den Blick auf das Wesentliche legen.



GESUNDHEIT & ENTSPANNUNG



Willkommen bei stressless Solution- concepts for your health für Firmen.

Das Bewusstsein für den eigenen Körper schafft auch ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit. Wir zeigen den TeilnehmerInnen nicht nur, wie ihr Körper funktioniert, sondern auch alle Möglichkeiten, um diesen voller Motivation gesund und fit zu erhalten.

Angebote

Halbtags Training 4 Stunden ab € 600 zum Beispiel Fitnessübungen

Ganztags Training 8 Stunden ab € 1100 zum Beispiel Entspannungstechniken und Fitnessübungen

Mehrtägige Trainings ab € 1800 zum Beispiel Gesundheitsworkshop 7 simple steps

* Preise bis 15 TN bei mehr auf Anfrage

** Gerne informieren wir Sie beim Erstgespräch, über Lehrlingsförderungen sowie Mitarbeiterförderungen! Selbstverständlich haben wir für alle unsere Angebote bei dementsprechender TN Anzahl andere Pauschalen

STRESSLESS ROCK®
SPORTWISSENSCHAFTLICHE
BERATUNG & OUTDOORSERVICES



MAG. MARTIN PÖSTINGER

0043 676 345 74 93

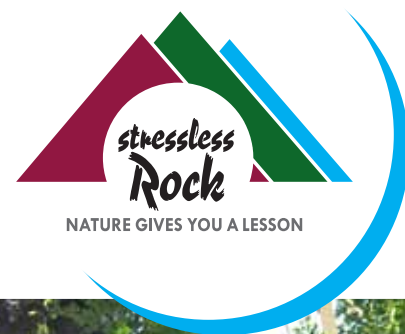
office@stresslessolution.at

www.stresslessolution.at

IMPRESSUM. STRESSLESS ROCK OG - sportwissenschaftliche Beratung & Outdoorservices

Millöckerweg 2 | A-8071 Berndorf | UID: ATU 677 42 008 | FBNr.: 334649 g | FBG: Landesgericht für ZRS Graz (A)

MOTIVATION



Willkommen bei stressless Rock - nature gives you a lesson für Firmen.

Jede gemeinsame Herausforderung steigert den Zusammenhalt im Team. Wir bereiten den TeilnehmerInnen interessante Abenteuer, die den eigenen Wert in der Gruppe erleben lassen und die ein nachhaltiges Bewusstsein für das Kollektiv schaffen.

Angebote

Halbtags Training 4 Stunden ab € 600 zum Beispiel Teambuilding

Ganztags Training 8 Stunden ab € 1100 zum Beispiel Teambuilding und eine mobile Hochseilgartenstation

Mehrtägige Trainings ab € 1800 zum Beispiel Motivationstrainingstage

- * Preise bis 15 TN bei mehr auf Anfrage
- ** Gerne informieren wir Sie beim Erstgespräch, über Lehrlingsförderungen sowie Mitarbeiterförderungen! Selbstverständlich haben wir für alle unsere Angebote bei dementsprechender TN Anzahl andere Pauschalen

STRESSLESS ROCK®
SPORTWISSENSCHAFTLICHE
BERATUNG & OUTDOORSERVICES



MAG. THOMAS MACHINGER office@stresslessrock.at | www.stresslessrock.at

0043 650 34 55 334

IMPRESSUM. STRESSLESS ROCK OG - sportwissenschaftliche Beratung & Outdoorservices
Müllackerweg 2 | A-8071 Berndorf | UID: ATU 677 42 008 | FBNr.: 334649 g | FBG: Landesgericht für ZRS Graz (A)

INSTINKT & INTUITION



Willkommen bei stressless Instinct-nature gives you an experience für Firmen. Instinkt & Intuition bieten die sicherste Art des Vertrauens wenn es um das Überwinden von Grenzen geht. Mit unseren Aufgaben ist es fast so, als würden die TeilnehmerInnen uralte Stammesrituale wiederentdecken und selbst erleben. Spaß und Abwechslung inklusive.

Angebote

Halbtags Training 4 Stunden ab € 600 zum Beispiel instinktives Bogenschiessen

Ganztags Training 8 Stunden ab € 1100 zum Beispiel instinktives Bogenschiessen und Achtsamkeitstraining

Mehrtägige Trainings ab € 1800 zum Beispiel Instinkt- und Intuitionstrainingstage

* Preise bis 15 TN bei mehr auf Anfrage
** Gerne informieren wir Sie beim Erstgespräch, über Lehrlingsförderungen sowie Mitarbeiterförderungen! Selbstverständlich haben wir für alle unsere Angebote bei dementsprechender TN Anzahl andere Pauschalen

STRESSLESS ROCK®
SPORTWISSENSCHAFTLICHE
BERATUNG & OUTDOORSERVICES



MAG. MARTIN PÖSTINGER office@stresslessinstinct.at | www.stresslessinstinct.at

0043 676 345 74 93

IMPRESSUM. STRESSLESS ROCK OG - sportwissenschaftliche Beratung & Outdoorservices
Millöckerweg 2 | A-8071 Berndorf | UID: ATU 677 42 008 | FBNr.: 334649 g | FBG: Landesgericht für ZRS Graz (A)